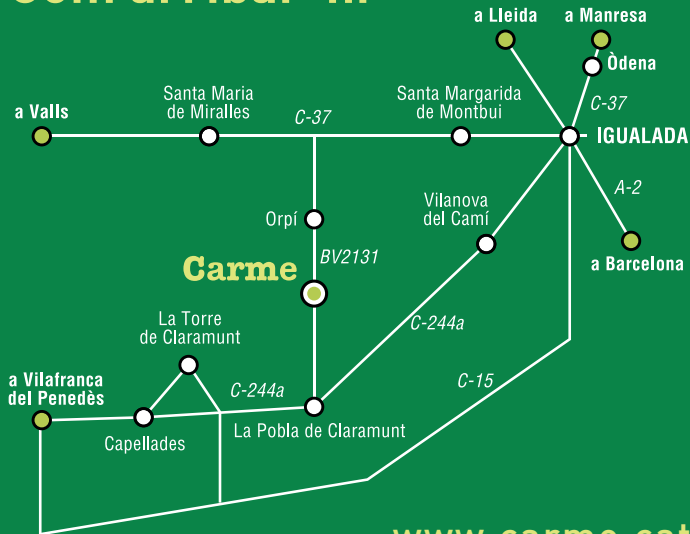


# Com arribar-hi



[www.carme.cat](http://www.carme.cat)



Carlos Sella Design™



**14 de Mai 2023**  
de 9 a 14 hores



- ESPAI FIRA VERD
- ESPAI PACO
- RECORREGUT PARAIREs
- ESCORXADOR
- ESPAI TALLERS
- JOCS DE FUSTA
- ESPAI D'ARTESANIA



Ajuntament de Carme



Diputació de Barcelona



CONSELL COMARCAL DE L'ANOIA



# 24a Fira de floristeria, jardineria i complements

Carme està situat al bell mig d'una vall formada per la riera que porta el nom del poble amb un clima benigne, de temperatures suaus, i predomini del cultiu de cereals i horts a peu de riera. Al llarg de la història, l'aigua ha configurat l'economia del municipi i l'ha dotat d'un extens patrimoni natural i ha definit el seu singular paisatge. D'aquí Fira Verd, una fira singular i única on el visitant pot gaudir d'una trobada en què les flors, les plantes, els arbres i els planters són els protagonistes.

## Malva (Malva Sylvestris)

**PART EMPRADA:** Fulles, flors, i fruits immadurs.

**FORMA DE CONSUM:** Cuita en el cas de les fulles, crua en el cas de les flors i fruits immadurs.

**COMPOSICIÓ NUTRICIONAL:** Les fulles de malva són font de fibra i d'àcids grassos poliinsaturats, sobretot els Omega-3. Té un elevat contingut en vitamina C i vitamina E. Presenta també un elevat contingut en Ca, K i Mg, i una relació àcid oxàlic/Ca que afavoreix l'absorció d'aquest darrer. El contingut de components fenòlics, principalment flavonoides és molt elevat i li confereixen capacitat antioxidant. També presenta un elevat contingut en polisacàrids de caràcter mucilaginos, i té certa capacitat antimicrobiana.

**FONT:** Col·lectiu Eixarcolant. Fitxes silvestres comestibles.



## Pintada del segon mural FV

## Els paraires de Carme ... un recorregut temàtic

La confraria dels paraires de Carme va ser una de les més importants de la zona durant el s. XVIII i va esdevenir un ofici amb un fort lligam al poble, juntament amb d'altres com ara la del paper\*.

Aquest recorregut temàtic pretén mostrar el procediment d'elaboració dels draps que la confraria de Carme va estimular durant aquest període. Ens endinsarem en aquest ofici tan lligat al municipi, a través del seu Centre d'Interpretació, la seu de la confraria i la demostració dels diferents processos que configuraven la confecció del producte final.

## FIRA DE PROXIMITAT I DE TERRITORI

La present edició donarà continuïtat al model de l'any passat, consolidant la singularitat de la Fira i, novament, fent una aposta per tot allò que sigui local, de proximitat i que creï complicitats amb el territori proper. En aquest sentit, es podrà tornar a gaudir d'una mostra de productors del Parc Agrari de la Conca d'Odena (PACO):

- Oli La Solana de Coll-Bas
- Ous d'Or-pi
- Celler Anna Rosell
- Mel Cal Racó
- Gelats d'Ecomercaderet
- Tastet de producte local (Eixarcolant)



així com de la zona d'artesanía de proximitat, amb la participació d'alguns artistes i artesanes del col·lectiu "La Tribu Anoia".

## Espai de tallers i activitats familiars

La Fira comptarà amb varis tallers, alguns dels quals ja són habituals en altres edicions:

- Construcció de caixes niu
- Destil·lació d'essències i aigües florals
- Taller de cistelleria
- Anàlisi d'aigua i captura de macroinvertebrats
- Anellament científic d'ocells
- Elaboració de planter
- Pintacares infantil i per a adults

Activitats per compartir amb tota la família:

- Jocs de fusta
- Ruta etnobotànica per l'entorn de la riera, a càrrec d'Eixarcolant



Collectiu  
**Eixarcolant**

inscripcions: [www.eixarcolant.cat](http://www.eixarcolant.cat)

- Ambientació dels carrers
- Teatralització de l'ofici
- Demostració de les fases de producció: filar, cardar, teixir, tenyir, etc.

\*S'ubicarà l'obrador del paper de barba, un gran estenedor decoratiu i es farà un taller demostratiu de la seva elaboració.

